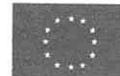


Ester Scalzo

In cerca di occupazione



© European Union, 1995-2020

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: esterina86.es@libero.it
Indirizzo: Via Marche 7-93019 Sommatino, Italia
Telefono: 3201833964
Data di nascita: 09-05-1986
Nazionalità: Italiana



DESCRIZIONE

Desidererei trovare un impegno che sia attinente al percorso di studi svolto ma, nonostante ciò, rendendomi conto del periodo storico che stiamo vivendo, cerco un'occupazione che mi permetta di fare stare bene la mia famiglia anche dal punto di vista economico. Possedendo una forte motivazione sono interessata, quindi, ad intraprendere anche un percorso lavorativo in un settore differente da quello di mia competenza.

ESPERIENZA

Sommatino
Agosto 2018

Chinesiologa
Metodo Tamburo- Human Performance

Chinesiologa presso la palestra presente nella struttura, specializzata in ginnastica posturale

Enna
Settembre 2017 - Novembre 2018

Massaggiatore del benessere
Fisioproject Sport- Benessere S.R.L.

Gela

Massaggiatore del Benessere
Fisioterapik Center

ISTRUZIONE

Enna, Italia
2013

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Università degli studi di Enna "KORE", Enna (Italia)

Tematiche generali: Anatomia, biomeccanica, Traumatologia, Metodologia dell'allenamento.
Competenze professionali acquisite: Attività di conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattivo, educativo, ludico-ricreativo e sportivo, finalizzate al mantenimento del benessere psicofisico mediante la promozione di stili di vita attivi.

Enna, Italia
2014

Qualifica Professionale: Massaggiatore
ENPACS

Agrigento, Italia
2017

Formazione in Fibrosi Connettive e Fasciale
EGI Academy Corsi in Italia

Torre del Grifo Village,
Italia
2015

Corso di Formazione TERAPIA VIBRA
Medikimica srl

Catania, Italia
2014

Esame e trattamento del piede
Fisiosviluppi

Enna, Italia
2013

Operatore di Fitness Posturale
CSEN

Il corso è stato suddiviso in 4 moduli riguardanti: movimento e postura, l'incidenza della postura nelle alterazioni vertebrali, tecniche e metodologie della ginnastica postural 1, tecniche e metodologie della

Sommatino, Italia
2012

Esecutore Manovre di Disostruzione Pediatrica

Croce Rossa Italiana

Le tematiche affrontate durante il corso, suddivise in un parte pratica ed una teorica, hanno riguardato le manovre da eseguire in caso di ostruzione delle prime vie aeree di lattanti o bambini.

Caltanissetta, Italia
2010

Diploma di Istruttore Tecnico Sportivo- I livello

CONI

Tematiche principali e competenze professionali acquisite: Principi dell'ordinamento sportivo, Anatomia applicata, Fisiologia applicata all'esercizio fisico, Aspetti psicologici generali delle attività motorie e sportive, Aspetti pedagogici generali delle attività motorie e sportive, Principi generali dell'allenamento, Metodologia dell'allenamento, Esercitazioni sulle capacità motorie condizionali e sulla flessibilità muscolare e Metodologia dell'insegnamento.

Caltanissetta, Italia
2005

Maturità scientifica

Liceo Scientifico Statale "A. Volta",

Tematiche generali: Italiano, Matematica, Latino, Inglese, Storia, Filosofia, Scienze naturali, Biologia, Chimica

LINGUE

Italiano
Lingua Madre

Inglese
Livello intermedio

Francese
Livello base

COMPETENZE

Competenze comunicative Possiedo ottime capacità comunicative acquisite durante l'esperienza di tirocinio universitario e con l'attività di volontariato che mi porta sempre a rapportarmi con persone nuove contraddistinte da diverse caratteristiche. Inoltre sono dotata di buone competenze relazionali con i bambini, apprese all'interno del mio stesso contesto familiare e durante il corso della mia esperienza di volontariato.

Competenze organizzative e gestionali Le competenze organizzative e gestionali da me possedute, sono state apprese durante tutti gli anni dedicati al volontariato ed ultimamente grazie all'esperienza di tirocinio universitario, che è stato utile per comprendere, nello specifico, la gestione degli utenti e degli spazi in palestra. Inoltre riesco a lavorare in modo sereno all'interno di un team.



